



## MEETING PARANAENSE | 4ª ETAPA

"Troféu Omar Gideone Pinheiro"

Data: 16 de Dezembro de 2017

Local: Complexo Esport. Costa Cavalcanti

R. LISBOA, S/N JD. ALICE FONE: (45) 3522-3965

Foz do Iguaçu Paraná | Piscina 25m

Data Limite para Inscrições:

05 de Dezembro de 2017

## PROGRAMA DE PROVAS

Aquecimento: 08h00 | Início: 08h30

Confira abaixo as provas integrantes da 4ª etapa | Meeting:

▣ MÁXIMO 02 PROVAS INDIVIDUAIS

### FEMININO

Prova 1 - 50 metros COSTAS

Prova 3 - 100 metros PEITO

Prova 5 - 50 metros LIVRE

Prova 7 - 200 metros BORBOLETA

Prova 9 - 50 metros PEITO

Prova 11 - 100 metros MEDLEY

Prova 13 - 50 metros BORBOLETA

Prova 15 - 100 metros COSTAS

Prova 17:

REVEZAMENTO 4x50 M LIVRE

FEMININO

### MASCULINO

Prova 2 - 50 metros COSTAS

Prova 4 - 100 metros PEITO

Prova 6 - 50 metros LIVRE

Prova 8 - 200 metros BORBOLETA

Prova 10 - 50 metros PEITO

Prova 12 - 100 metros MEDLEY

Prova 14 - 50 metros BORBOLETA

Prova 16 - 100 metros COSTAS

Prova 18:

REVEZAMENTO 4x50 M LIVRE

MASCULINO

Obs: PROGRAMA DE PROVAS, para simples consulta. Para realizar sua inscrição, leia as informações do quadro ao lado, ou utilize o link abaixo:

<https://www.abmn.org.br/inscricao.php>

	TAXAS DE INSCRIÇÃO	
Inscrição _____	R\$	110,00
Revezamento _____	R\$	60,00
Jantar de Premiação   valor por pessoa _____	R\$	50,00

Local: Marco das Três Fronteiras

Horário: 19h

Resultados através do site: [www.mastersparana.com.br](http://www.mastersparana.com.br)

Realização:

ASSOCIAÇÃO  
MASTERS PARANÁ  
de natação



## INSCRIÇÕES ON LINE

Leia atentamente as orientações abaixo!

Para se inscrever, é muito fácil - acesse o link que estará disponível no site - para cada um dos eventos. Leia atentamente todas as instruções. Verifique se já possui cadastro, informando seu e-mail, senha ou CPF.

**Caso você não tenha cadastro,** clique no link abaixo:

<https://www.abmn.org.br/inscricao-online/>

Escolha a opção: "NÃO TEM CADASTRO?". Informe todos os dados solicitados.

Após cadastrado, o sistema irá informar as competições que estão disponíveis para inscrição online. Escolha o evento, a equipe que você irá representar e as provas que pretende nadar. Escolhidas as provas, basta seguir os passos para concluir sua inscrição.

**FORMAS DE PAGAMENTO:**

Depósito ou Transferência Bancária

**Passo 1:** efetue depósito ou transferência no valor da inscrição (R\$ 110,00).

**BANCO ITAÚ S/A | Banco 341** AGENCIA: 3723 CONTA CORRENTE: 03484-3

**Passo 2:** Envie-nos o comprovante (com identificação) via e-mail para

CNPJ da Associação Masters Paraná de Natação: 81.915.084/0001-95